

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Багаудинов Саи

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник

МАОУ СОШ №41 Аксаково

И.А. Аксакова О.Г.

С.Аксаково

ИНН 0295000808

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0
Стоимость питания за день по категории		86,07	Дети 7-11лет			

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
Стоимость питания за день по категории		76,96	ММС 12-17л 2см			

ММС 12-17л 2см

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0
Стоимость питания за день по категории		84,47	ММС 12-17л 2см			

ММС 12-17л 2см

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0
Стоимость питания за день по категории		92,64	ММС 7-11 лет 2см			

ММС 7-11 лет 2см

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0

ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0
Стоимость питания за день по категории		86,07	ММС 7-11л			

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
Стоимость питания за день по категории		76,96	ММС СВО (1-4)			

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0
Стоимость питания за день по категории		163,03	ММС СВО (1-4)2см			

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14087	сосиска в тесте 80гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		163,03	ММС СВО 5-11			

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0
Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0

ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

СУ13/0*						
Чай с сахаром		200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14087		1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14087	сосиска в тесте 80гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Завтрак 1						
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
Итого по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0

ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14087	сосиска в тесте 80гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с соусом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
Итого по: Обед		83,52	24,28	23,74	101,49	723,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		105,32	23,66	21,79	113,53	742,0
Стоимость питания за день по категории		105,32				

Завтрак 1						
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,56	87,12	543,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


